

Renforcez vos compétences professionnelles - Live webinaire

OBJECTIFS

Seul un travailleur sur sept réfléchit à son travail. Nous faisons un check-up santé chaque année et nous allons au contrôle technique lorsque notre voiture a parcouru un certain nombre de kilomètres mais nous faisons rarement le point sur notre activité professionnelle. Pourquoi ?

Quand une personne fait du bon travail, son entourage part souvent du principe qu'elle est également motivée. Mais est-ce vraiment le cas ? Connaissez-vous votre propre motivation? Savez-vous ce qu'il vous faut à court, moyen et long terme pour continuer à travailler avec plaisir et entrain? Connaissez-vous les facteurs qui peuvent miner la motivation ? Pour une carrière réussie, il faut d'abord savoir quelle direction prendre. Un exercice difficile pour les personnes qui, dans un monde en perpétuelle mutation, ont une importante charge travail et de plus en plus de mal à concilier vie professionnelle et vie privée. Cet atelier vous permet de mieux gérer votre travail au quotidien et de prendre des initiatives dans votre environnement professionnel.

L'atelier a pour objectif de vous aider à trouver la réponse aux questions suivantes :

- qu'est-ce qui vous motive dans votre travail ?
- qu'est-ce qui vous est unique et influence vos choix de carrière ?
- quelles sont vos relations avec les autres ?
- que pouvez-vous faire pour tracer votre parcours professionnel ?
- comment demander de l'aide et des conseils aux dirigeants, aux collègues...?

RESUME

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

Blended learning

Prix:

Les directives de tarification conjointe sont appliquées dans le cadre d'une initiative conjointe.

PUBLIC

La formation peut être suivie par différents groupes cibles :

Toute personne en début, en milieu ou en fin de carrière qui souhaite savoir comment mieux organiser son parcours professionnel.

CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

Basic level : Vous ne devez pas disposer de connaissances préalables pour suivre cette formation.

PROGRAMME

Contenu

Webinaire d'une heure :

Vous commencez par un webinaire (peut-être le tout premier que vous suivez) afin de vous familiariser à l'atelier et de vous y préparer au mieux.

Les sujets abordés sont les suivants :

- compétences à court, moyen et long terme dans le cadre professionnel ;
- travail plus efficace grâce à un meilleur équilibre en matière d'énergie ;
- points les plus intéressants de la théorie relative à la motivation ;
- JobDesign via JobDialogue, le déroulement de l'atelier.

Contenu atelier :

- JobDialogue par groupe de deux selon le modèle CACTUS
- Introduction via curriculum
- **A**ttitude en tant qu'instigateur de ma propre motivation
- **C**ompétences pour l'avenir
- Mes **t**âches du jour
- Réponse à mes questions en matière de carrière
- **S**uggestions à moyen terme et à long terme
- Et... planification de l'entretien individuel de suivi

Session individuelle :

Au cours de la session individuelle, nous aidons les participants à répondre à leurs propres questions. Cette session individuelle se déroule à la Febelfin Academy. Elle dure environ une heure et demie.

Dans le plan d'action est également repris l'opportunité de suivre deux formations supplémentaires dans le cadre d'Elan+. Ces formations peuvent être du domaine technique bancaire, informatique et nouvelles compétences, linguistique ou du développement personnel.

Informations pratiques

Durée : webinaire + une journée de formation (workshop) + session individuelle

Horaire : de 9h à 17h (6 heures de formation par jour)

Lieu: Cette formation sera donnée en ligne.

Infos supplémentaires

Comment bien démarrer votre webinaire? Vous recevez un login et un mot de passe préalablement par e-mail afin d'obtenir votre accès à notre plateforme. Dans la plateforme vous trouverez un lien, en cliquant dessus à la date prévue le webinaire se démarre via Webex. Il est important de vous connecter à Webex sous votre propre nom. Veuillez ne pas suivre cette formation à plusieurs participants sur un même PC.

Pour suivre le webinaire, vous avez besoin de: votre ordi/tablette, une connexion internet et la possibilité d'allumer le son.

MÉTHODOLOGIE

Les participants travaillent par groupe de deux. Vous et votre partenaire vous garantissez mutuellement confiance et soutien pour découvrir les thèmes abordés. Vous apprenez à mieux vous comprendre et vous respecter mais également à mieux comprendre et respecter les différences avec les autres. Vous tirez des leçons des bonnes pratiques des autres participants. Le facilitateur communique les différentes étapes, aide à considérer les choses dans un contexte plus large et prodigue des conseils.

Forme :

- **Webinaire (1)** : Une heure de présentation et de préparation. Si vous êtes absent(e), vous pouvez suivre le webinaire ultérieurement.
- **Webinaire (2)** : Durant nos formations interactives, nous travaillons autant

que possible en prise directe avec la pratique professionnelle au quotidien. L'accent est placé sur les conseils pratiques, les schémas faciles et les situations ou cas reconnaissables. Des missions pratiques en petits groupes permettent aux participants de réfléchir à certains aspects du thème abordé. Après le feed-back du groupe et du formateur, celles-ci peuvent éventuellement être élaborées davantage.

- **Coaching** : Après le workshop il y aura une session individuelle d'une durée de 1h à 1h30. La date et l'heure exacte vous seront confirmées durant le workshop. Lors du coaching, l'accent est placé sur les questions individuelles du collaborateur afin qu'il atteigne son objectif.

Matériel pédagogique : présentation PowerPoint (slides)